

**Synopsis :**

# Un jour en SEP

Reportage Photographique de  
**Stéphane DUBROMEL**

2011

SEP. Sclérose en plaques pour les initiés. Une affection du système nerveux dont les causes restent encore assez floues. Cette maladie touche en majorité les femmes, se déclenche entre 20 et 40 ans, et prends des formes aussi différentes qu'il y a de cas.

Un jour en SEP, c'est le quotidien d'Annick, dans une petite ville du Nord de la France, du lever jusqu'à la mise au lit. A bientôt 55 ans, elle vit avec la sclérose depuis 1982. Le diagnostic fut posé officiellement en 1992, après une succession plus ou moins longue de signes avant-coureurs.

Les premiers fourmillements dans les membres inférieurs arrivent après la naissance de son premier enfant, en 1982, et disparaissent un peu après. Ces fourmillements reviennent après la naissance de son second enfant, en 1990. Ensuite, les signes s'accélèrent. Problèmes de marche, fatigue chronique, jambe qui « steppe », puis vient une chute en faisant le ménage. C'était en 1992. Annick ne peut se relever. Après examen, le verdict tombe.

La suite, ce sera une perte progressive des membres supérieurs et inférieurs. Le courage est la seule chose qu'Annick ne perdra pas. Avant la dépendance totale, elle fera le maximum d'activités et profitera de chaque moment, sachant que la mobilité aura une fin. Ce sera des manèges à sensation, du ski pour handicapés, des voyages, etc.

En 2006, elle perd sa main droite et devient totalement dépendante. Elle choisit de vivre à son domicile, après quelques aménagements de sa maison. Domotique, auxiliaires de vie sociale, aides soignantes, kinésithérapeutes. Amis et famille. Malgré cela, Annick continue de vivre et de décider comme avant, au prix d'un caractère fort, et d'une volonté inébranlable. C'est sa manière de résister à la maladie. Sa manière de vivre comme tout un chacun.